

10 / 11 NOVEMBRE 2025



V CONGRESSO NAZIONALE

**TECNICHE INNOVATIVE ANTALGICHE
NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE
MUSCOLO-SCHELETRICO
IN AMBITO SPORTIVO**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Walter Ciaschi, Pierfrancesco Fusco

AULA CONVEGNI CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE

Piazzale Aldo Moro, 7

ROMA

10 NOVEMBRE **WORKSHOP PRECONGRESSUALE**
LE FASCE NELLO SPORTIVO

11 NOVEMBRE **CONGRESSO**
TECNICHE INNOVATIVE ANTALGICHE
NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE
MUSCOLO-SCHELETRICO
IN AMBITO SPORTIVO

razionale scientifico **10 NOVEMBRE**

LE FASCE **NELLO SPORTIVO**

La prima giornata prevede un *Workshop* interamente dedicato a **sessioni pratiche**, con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un'esperienza formativa intensiva e applicabile nella pratica clinica quotidiana.

Incentrato sulle più **moderne tecniche ecoguidate** di **trattamento del dolore muscolo-scheletrico**, con particolare attenzione all'approccio **miofasciale e fasciale**.

Attraverso un **percorso didattico interattivo**, i partecipanti potranno approfondire l'utilizzo dell'**ecografia** per il **riconoscimento anatomico**, la **guida all'inserimento degli strumenti** e l'esecuzione di procedure come **blocchi nervosi**, **blocchi di fascia** e tecniche manuali e strumentali come il **dry needling**.

Le **esercitazioni** sono strutturate per stimolare il **ragionamento clinico** e affinare le **competenze tecniche**, favorendo lo scambio diretto con esperti del settore.

L'obiettivo della giornata è quello di trasmettere strumenti concreti per un **approccio integrato, preciso e non farmacologico** al dolore dell'atleta, migliorando i tempi di recupero funzionale e minimizzando il ricorso ai farmaci.

Il workshop **Le fasce nello sportivo** è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con l'ID ECM: 3282 - 455086 ha ottenuto 5,2 crediti e ha come Obiettivo Formativo "TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE"

L'evento è rivolto alle figure professionali di Medico Chirurgo (specializzato in Ortopedia e traumatologia; Anestesia; Anatomia patologica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Terapia del dolore; Medicina fisica e riabilitazione; Radiodiagnostica; Fisioterapia; Medicina dello sport, Medicina Legale; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza; Medicina interna; Reumatologia; Chirurgia generale; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia Maxillo-facciale; Chirurgia vascolare; Chirurgia toracica), Infermiere e Fisioterapista, per un numero massimo di 50 partecipanti

LE FASCE NELLO SPORTIVO

10 NOVEMBRE

Sala Convegni

14:30 - 15:00

REGISTRAZIONE

15:00 - 15:30

INTRODUZIONE E FINALITA' DEL CORSO TEORICO - PRATICO

15:30 - 18:30

4 WORKSTATIONS

CON TUTOR - ECOGRAFO - LETTINO E MODELLO PER ESERCITAZIONI

WORKSTATIONS



1 *Rafael Blanco / Anna Falcone*
BLOCCHI NERVOSI ECO - GUIDATI



2 *Alessio Liberati*
LA MANIPOLAZIONE FASCIALE (metodo stecco)



3 *Walter Ciaschi / Pierfrancesco Fusco*
**BLOCCHI DI FASCIA +
DRY NEEDLING ECO-GUIDATI MIOFASCIALI**



4 *Fabrizio Fattorini / Raffaele Perna*
SONOANATOMIA DEI BLOCCHI DI FASCIA



5 *Ivo Pulcini*
POSTUROLOGIA E MEDICINA MANUALE

TECNICHE INNOVATIVE ANTALGICHE NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO IN AMBITO SPORTIVO

Lo scopo del congresso è mettere a confronto le esperienze lavorative di **Specialisti in Medicina dello Sport, Anestesia e Terapia del Dolore, Ortopedia, Fisiatria, Fisioterapia, Radiologia** in campi lavorativi diversi, ma strettamente connessi tra loro, avendo come obiettivo principale quello della conoscenza e dello scambio di **tecniche innovative antalgiche** in ambito sportivo per permettere, oltre al controllo del dolore, un più rapido **recupero dell'atleta evitando** al contempo **l'abuso di farmaci**.

Negli ultimi decenni abbiamo assistito, grazie ai progressi tecnologici e alle conoscenze scientifiche e farmacologiche, ad una vera e propria **rivoluzione** nell'ambito delle moderne tecniche di **anestesia - analgesia locoregionale** e **terapia del dolore**. L'introduzione dell'**ultrasonografia** nella pratica clinica, sia essa utilizzata per la diagnosi e/o trattamento del dolore muscolo-scheletrico dell'atleta, ha profondamente modificato l'approccio e le strategie terapeutiche, portando a risultati straordinari.

L'applicazione delle **radiofrequenze**, unite alle nuove tecniche di trattamento del dolore muscolo-scheletrico in **eco guida** (vedi **dry needling** con valutazione elastosonografica pre e post trattamento), si stanno rivelando **sicure** ed **efficaci** ed il loro perfezionamento e livello di sicurezza sta crescendo, guadagnando sempre più consensi tra gli addetti ai lavori. In questo convegno si approfondiranno gli aspetti relativi al **lato oscuro** (*the dark side of the moon*) e poco conosciuto delle **fasce** sia da un punto di vista **anatomico** che **fisiologico** con la presenza dei massimi esperti in materia, nonché i relativi progressi in termini di conoscenza nell'ambito dei **blocchi di fascia**. Ampio spazio verrà dato alle **discussioni**, ponendo al centro del dibattito scientifico il **dolore muscolo-scheletrico dell'atleta**, ponendo a confronto le varie tecniche di terapia del dolore con **approcci non farmacologici** con l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze ed i percorsi necessari per una scelta ed applicazione oculata delle stesse nella loro pratica clinica. Nel pomeriggio precedente il congresso i discenti potranno confrontarsi direttamente con relatori nella **pratica "hands on"** con l'obiettivo di fornire ai partecipanti tutte le conoscenze necessarie per una scelta ed applicazione oculata delle stesse nella pratica clinica.

Il congresso **Tecniche innovative antalgiche nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico in ambito sportivo** è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con l'ID ECM: 3282 - 452632, ha ottenuto 5,6 crediti ECM e ha come Obiettivo Formativo "Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura."

L'evento è rivolto alle figure professionali di Medico Chirurgo (specializzato in Ortopedia e traumatologia; Anestesia; Anatomia patologica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Terapia del dolore; Medicina fisica e riabilitazione; Radiodiagnostica; Fisioterapia; Medicina dello sport, Medicina Legale; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza; Medicina interna; Reumatologia; Chirurgia generale; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia Maxillo-facciale; Chirurgia vascolare; Chirurgia toracica), Infermiere e Fisioterapista, per un numero massimo di 200 partecipanti

Sala Convegni

08:00 - 08:30

REGISTRAZIONE

08:30 - 09:00

PRESENTAZIONE CONGRESSO E AUTORITÀ: *Oswaldo Bevilacqua*

SALUTI AUTORITÀ

I LETTURA MAGISTRALE

Moderatori: Walter Ciaschi - Fabrizio Fattorini - Fabio Gori - Giuseppe Lubrano

09:00 - 09:30

DOLORE MIOFASCIALE IN AMBITO SPORTIVO

Carla Stecco

II LETTURA MAGISTRALE

09:30 - 10:00

PASSATO PRESENTE E FUTURO DEI BLOCCHI DI FASCIA

Rafael Blanco

III LETTURA MAGISTRALE

10:00 - 10:30

LE FASCE TRA DOLORE ACUTO E CRONICO:

evidenza clinica o evidenza scientifica?

Pierfrancesco Fusco

I SESSIONE 10:30 - 13:00

MODERATORI: Massimo Manara, Riccardo Del Vescovo, Filippo Vittadini

10:30 - 11:00

**VALUTAZIONE ECOGRAFICA STATICA, DINAMICA ED
ELASTOSONOGRAFICA NELL'ESECUZIONE DEI BLOCCHI DI FASCIA**

Walter Ciaschi

11:00 - 11:30

**TRATTAMENTO DEL DOLORE MUSCOLO - TENDINEO E ARTICOLARE NEGLI
ATLETI CON TERAPIA INFILTRATIVA ECOGUIDATA**

Silvana Giannini

11:30 - 12:00

TERAPIA CON ONDE D'URTO NELLO SPORTIVO

Maria Chiara Vulpiani

12:00 - 12:30

TENDINOPATIE INSERZIONALI - TENDINE D'ACHILLE, TENDINE ROTULEO:

stato dell'arte

Angelo De Carli

12:30 - 13:00

DISCUSSIONE: *gli esperti rispondono*

13:00 - 14:30

PAUSA

II SESSIONE 14:30 - 16:00

MODERATORI: Paolo Scimia, Giorgio Cea

14:30 - 14:50

FARE PRESTO, FARE BENE: *tecniche di riabilitazione avanzate e recupero funzionale nell'alto livello sportivo*
Roberto Vannicelli, Carlo Tranquilli

14:50 - 15:10

INTEGRAZIONE TRA TECNICHE RIABILITATIVE E TERAPIA FARMACOLOGICA NEL RECUPERO DELLE LESIONI MUSCOLARI NELL'ATLETA
Luca Stefanini

15:10 - 15:30

GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELL'ERNIA DEL DISCO CON RADICOLOPATIA ACUTA DELL'ATLETA
Giuseppe Capua - Andrea Wilderk

15:30 - 16:00

DISCUSSIONE: *gli esperti rispondono*

III SESSIONE 16:00 - 18:00

MODERATORI: Anna Falcone, Luca Gatteschi, Marco Scorcu

16:00 - 16:20

LA GESTIONE IN - SEASON DELLE LESIONI MUSCOLARI DEGLI HAMSTRING
Marco Freschi

16:20 - 16:40

TECNICHE DI MANIPOLAZIONE FASCIALE NELLO SPORTIVO
Alessio Liberati

16:40 - 17:00

TRATTAMENTI RIGENERATIVI: ACIDO IALURONICO/FATTORI RIGENERATIVI/INTEGRATORI
Walter Ciaschi, Chiara Maggiani

17:00 - 18:00

TAVOLA ROTONDA: *gli esperti rispondono*
MODERATORI: *Alessandro Corsini, Gianni Nanni, Franco Combi, Aldo Passelli, Daniele Mozzone, Lucio Genesio, Bruno Massa, Fabio Francese, Filippo Maria Ranaldi*

TAKE HOME MESSAGE E TEST APPRENDIMENTO ECM

FACULTY

PRESIDENTI ONORARI: CARLO TRANQUILLI, IVO PULCINI, GIUSEPPE CAPUA

RESPONSABILI SCIENTIFICI: WALTER CIASCHI, PIERFRANCESCO FUSCO

SPECIAL GUESTS: CARLA STECCO, RAFAEL BLANCO

PRESENTAZIONE: OSVALDO BEVILACQUA

SEGRETERIA SCIENTIFICA: RAFFAELE PERNA, CHIARA MAGGIANI, PAOLO SCIMIA, FAUSTO D'AGOSTINO, GIANMARCO PETRONI, FRANCESCA DE SANCTIS, EMANUELE NAZZARRO

Rafael Blanco: World Leader Consultant Anaesthesist – Chief of Pain Division – Corniche Hospital – Abu Dhabi – UAE

Giuseppe Capua: Medico Sportivo, Presidente Commissione Antidoping F.I.G.C.

Giorgio Cea: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Frosinone

Walter Ciaschi: UOC Anestesia – Rianimazione e Terapia Antalgica, Altissima Professionalità in Cure antalgiche – Servizio di Terapia Antalgica – Ospedale F. Spaziani – Frosinone

Franco Combi: Responsabile Settore Riabilitazione Recupero Infortunati Sport; Fisiatra addetto della squadra nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera – Milano

Alessandro Corsini: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Genoa Calcio

Angelo De Carli: Professore Associato di Ortopedia e Traumatologia, Università La Sapienza – Roma; Ospedale Sant'Andrea – Roma; Responsabile Sanitario F.I.G.C. Nazionale di Calcio Italiana

Riccardo Del Vecovo: Coordinatore Sanitario Atalanta BC

Anna Falcone: Anaesthesist – Anesthesiology Institute at Cleveland Clinic – Abu Dhabi – UAE

Fabrizio Fattorini: Anestesista – Professore Associato Università La Sapienza – Roma – ESRA President

Fabio Francese: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario A. C. Monza

Marco Freschi: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Juventus Calcio

Pierfrancesco Fusco: Direttore U.O.C. Anestesia – Rianimazione e Terapia del Dolore – Avezzano

Luca Gatteschi: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Empoli Calcio

Lucio Genesio: Medico Sportivo A. C. Milan

Silvana Giannini: Responsabile Servizio di Radiologia Casa di Cura Villa Stuart – Roma, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Fabio Gori: Direttore U.O.C. Anestesia-Rianimazione 1, Azienda Ospedaliera Perugia S. M. della Misericordia

Alessio Liberati: Fisioterapista, Specialista in Manipolazione Fasciale Metodo Stecco – L'Aquila

Giuseppe Lubrano: Direttore UOC Anestesia – Rianimazione e Terapia del Dolore – Osp. Buonconsiglio Fatebenefratelli – Napoli

Chiara Maggiani: Anestesia – Rianimazione e Terapia del Dolore – Ospedale F. Spaziani – Frosinone

Massimo Manara: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Sampdoria Calcio

Bruno Massa: Medico Sportivo Udinese Calcio

Daniele Mozzone: Medico Sportivo Torino Calcio

Gianni Nanni: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Bologna Calcio – Isokinetic – Bologna

Aldo Passelli: Medico sportivo Udinese Calcio

Raffaele Perna: Medico sportivo e anestesista – Ospedale "Coniugi Bernardini" – Palestrina

Ivo Pulcini: Medico Sportivo – Direttore Sanitario S.S. Lazio – Docente Università Tor Vergata – Roma

Filippo M. Ranaldi: Ortopedico – Settore Giovanile S.S. Lazio

Paolo Scimia: Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione – Ospedale G. Mazzini Teramo

Marco Scorcu: Medico Sportivo – Responsabile Sanitario Cagliari Calcio

Carla Stecco: MD Orthopedic Surgeon, Professor of Human Anatomy and Movement Sciences at the University of Padova Educational activity

Luca Stefanini: Club Doctor Juventus Football Club

Carlo Tranquilli: Medico Sportivo – Professore Università San Raffaele Roma – Coordinatore Commissione Medico-Sportiva LND-FIGC

Roberto Vannicelli: Policlinico Universitario Campus Biomedico – Roma

Filippo Vittadini: Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiosport Terraglio Mestre, Venezia

Casa di Cura Giovanni XXIII Monastier,TV

Maria Chiara Vulpiani: Direttore U.O.D. Medicina Fisica e Riabilitativa A.O.U. Sant'Andrea – Professore Associato Medicina Fisica e Riabilitativa Università "Sapienza" – Coordinatore scientifico Sport e Salute Presidente Società Italiana Terapia Onde D'Urto (SITOD)

Andrea Wilderk: Specialista in Radiodiagnostica e Radiologia Interventistica – Azienda ASL – Frosinone

**CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI**

ISCRIZIONI



L'iscrizione al congresso è gratuita
per tutti i partecipanti.

L'iscrizione al workshop pregressuale
ha un costo di 100 euro per i primi 50 partecipanti.

PROVIDER

alfa FCM

Alfa FCM srl
Viale Mazzini, 6
00196 ROMA

INFO PER ISCRIZIONI ED ECM SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **BBEST**
BE BOLD BE BRAVE BE BEST

B Best S.r.l.
Via Baldassarre Peruzzi 13/15
00153 Roma
info@bbest.net